

Uma abordagem conservadora para o tratamento estético da fluorose dentária: relato de caso

Vinícius Milanezi CASU, Ana Laura Lopes de SOUZA, Kauane Caroline da SILVA,
Isabela Hrecek FREITAG, Adriana Lemos Mori UBALDINI

Introdução: A fluorose dentária pode ser conceituada como um distúrbio sistêmico decorrente da ingestão excessiva em concentrações não recomendadas de flúor no período de formação do esmalte dental, associada à presença de manchas brancas opacas e porosas, amareladas, acinzentadas ou marrons, e varia quanto à extensão, pigmentação e profundidade. Essa doença dentária resulta no comprometimento estético e funcional ao portador, interferindo na autoestima, no desenvolvimento da personalidade, e na qualidade de vida. São variadas as formas de tratamento clínico do esmalte comprometido por fluorose, as técnicas mais invasivas: são compostas pelas coroas protéticas e facetas ou restaurações estéticas, e as menos invasivas por técnicas de clareamento dental e de microabrasão do esmalte. **Objetivos:** O trabalho tem como objetivo relatar um caso clínico realizado na Clínica da Universidade CESUMAR, em Maringá-PR, referente ao tratamento da fluorose dentária, com associação de microabrasão do esmalte e clareamento externo, em paciente clínico com fluorose TF grau 2 leve. **Conduta Clínica:** No diagnóstico inicial, percebeu variações em etiologia, extensão e profundidade do esmalte dos dentes da paciente, identificou que as manchas presentes eram mais profundas com utilização da luz do fotopolimerizador. Ao notar o grau de escurecimento da mancha, verificou que o tratamento através da microabrasão não removeria totalmente as manchas, sendo assim, associou à microabrasão ao clareamento dentário como primeira opção para a resolução do caso. **Resultados:** Os resultados obtidos com o caso clínico, resultou que a associação entre a microabrasão e o clareamento dentário foi bem sucedido, e se mostrou como uma alternativa minimamente invasiva e estética para o paciente, gerando a homogeneização da cor e diminuindo a intensidade do amarelado dos dentes. **Conclusão:** Foi possível obter resultados estéticos satisfatórios, permitindo a remoção das manchas brancas da superfície do dente, gerando mínimas alterações mais profundas.

DESCRIPTORIOS: Clareamento dental; Fluorose dentária; Microabrasão do esmalte.