

O impacto do isolamento social devido à pandemia do COVID-19 na saúde dos pacientes em manutenção periodontal

Karolina Skarlet Silva VIANA, Marcus Vinícius Ramiro Araújo MACHADO,
Natália Natielle Carvalho GOLINI, Rafael Paschoal Esteves LIMA, Fernando de Oliveira COSTA,
Luís Otávio Miranda COTA, Renata Magalhães CYRINO

Introdução: O Projeto Terapia Periodontal de Suporte (TPS), acolhe os pacientes da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Minas Gerais há 30 anos. Eles são advindos das clínicas da área de Periodontia, já tratados em fase de terapia ativa e que alcançaram estabilidade periodontal. Com o isolamento social imposto pela pandemia de COVID-19, houve suspensão do atendimento clínico por dois anos. **Objetivos:** Avaliar através dos parâmetros clínicos periodontais o impacto causado pelo isolamento social e a ausência da manutenção periodontal, na condição e estabilidade periodontal dos indivíduos em fase de manutenção atendidos pelo TPS. **Material e método:** Trata-se de um estudo observacional, retrospectivo. Foram incluídos 26 pacientes participantes do projeto TPS, dos quais foram coletados os seguintes dados: profundidade de sondagem, nível clínico de inserção, sangramento à sondagem e número de dentes. Foram coletadas também variáveis sociodemográficas e os fatores de risco. Os dados da última avaliação antes do período de bloqueio do tratamento devido à pandemia do COVID-19 (T1) e da primeira avaliação após o retorno das atividades clínicas do projeto (T2) foram coletados para os 26 pacientes. Os dados coletados passaram por testes estatísticos para análise descritiva da amostra (média, mediana e desvio padrão) e o teste de Wilcoxon foi realizado para comparação das variáveis entre os grupos (T1 e T2). **Resultados:** As variáveis sangramento à sondagem ($p < 0,001$) e nível clínico de inserção ($p = 0,002$) e número de dentes ($p < 0,001$) mostraram diferenças significativas, mostrando aumento entre T1 e T2. **Conclusão:** A interrupção do projeto TPS por dois anos levou à piora do quadro de saúde periodontal dos pacientes do estudo. A oferta regular do atendimento durante a fase de manutenção e a adesão ao tratamento através da frequência nas visitas regulares durante a fase de manutenção periodontal são fundamentais para o sucesso da terapia de manutenção periodontal, reduzindo as chances de retorno à terapia ativa e perda dental.

DESCRITORES: Periodontite; Bolsa periodontal; Perda da inserção periodontal.