

Indicações, aspectos legais e prescrição do canabidiol na odontologia: uma revisão narrativa

Nubia Moreira FERREIRA, Michelle Miranda Lopes FALCÃO

Introdução: Derivados da cannabis sativa, como o canabidiol (CBD), têm ganhado destaque na área da saúde diante da descoberta do sistema endocanabinoide no corpo humano. Desse modo, canabinoides exógenos surgem como auxiliares no tratamento odontológico pela sua ação analgésica, anti-inflamatória e antioxidante, entretanto, nota-se ausência de conhecimento do cirurgião-dentista sobre o assunto e uma melhor compreensão dos benefícios do CBD na área. **Objetivo:** Analisar as indicações, aspectos legais e a prescrição do CBD na Odontologia através da legislação brasileira e literatura científica. **Matérias e métodos:** Realizou-se uma revisão do tipo narrativa no portal e bases de dados: PubMed, Embase, Web of Science, Scopus e documentos legislativos, sem restrição de tempo ou idioma. **Resultados:** Revisões da literatura, ensaios clínicos, in vivo e in vitro sugerem a eficácia do CBD no tratamento de úlceras aftosas recorrentes, terapia periodontal, regeneração pulpar, dores orofaciais e como ansiolítico. No Brasil, não há uma legislação clara acerca da prescrição de CBD por cirurgiões-dentistas, conforme a Resolução ROC N° 660/2022 da ANVISA, autoriza como prescritores profissionais legalmente habilitados. A posologia do CBD é individualizada, devido às diferenças genéticas, metabólicas, métodos de aplicação, comorbidades e quantidade de receptores, recomenda-se iniciar a terapia com uma dosagem baixa e aumentar gradualmente até atingir o efeito desejado, a fim de evitar efeitos colaterais. Apenas podem ser prescritos fármacos listados pela ANVISA, a receita deve conter nome do paciente e do produto, posologia, data, assinatura e número do registro do profissional prescritor. **Conclusão:** É importante que os dentistas tenham conhecimento sobre uso, prescrição e legislação do CBD para prescrever com segurança e fortalecer discussões sobre o tema. Há uma escassez de estudos sobre o CBD na Odontologia, fazendo-se necessário ensaios clínicos para verificar a eficácia e efeitos adversos.

DESCRITORES: Cannabis; Odontologia; Prescrições de medicamentos.