

E-book: Disfunções Temporomandibulares Musculares – abordagem multidisciplinar da neurofisiologia, classificação e tratamento

Gabriela Leite BORGES, Juliana Dias Corpa TARDELLI, Andréa Cândido dos REIS

Introdução: As disfunções temporomandibulares (DTMs) apresentam-se como um dos maiores desafios para tratamento na Odontologia por serem multifatoriais e de complexo diagnóstico. Esta é classificada em DTMs articulares, DTMs musculares e DTMs mistas, neste e-book a segunda foi escolhida para abordagem por ser a mais prevalente na sociedade atribuído ao corrido ritmo de vida. **Objetivo:** Foi desenvolver um e-book para prover conhecimento à população acerca de desordens miofasciais associadas à articulação temporomandibular, além de informações sobre tratamentos especializados aos cirurgiões dentistas e por meio das práticas integrativas complementares (PICS) aos profissionais da área da saúde e população brasileira visando a prevenção, promoção de saúde e melhoria da qualidade de vida. **Material e método:** O conteúdo didático foi pesquisado no livro do Okeson, 2019 “Manejo das disfunções temporomandibulares e oclusão” e em onze artigos científicos publicados em periódicos de seletiva política editorial. Após, os capítulos foram estruturados em anatomia e fisiologia das estruturas associadas a articulação temporomandibular (ATM), sistema neuromuscular do sistema estomatognático, diagnóstico e classificação das DTMs musculares, e tratamentos, de modo a serem organizados em layouts criados no power point e ilustrados por imagens do acervo pessoal e de bancos de imagens sem direitos autorais como Flaticon e Freepik. **Resultados:** O material foi registrado com ISBN e disponibilizado na plataforma online Google Drive. Por apresentar linguagem clara e simples, o e-book foi destinado aos profissionais e graduandos da área da saúde e população brasileira. **Conclusão:** O e-book disponibilizado oferece informações seguras por meio de uma linguagem acessível, rápida e simples que contribui para o diagnóstico e tratamento das DTMs musculares pelos profissionais e graduandos da área da saúde em suas rotinas clínicas. Além de poder ser utilizado como material informativo pela população brasileira.

DESCRIPTORIOS: Articulação temporomandibular; Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular; Músculos.