

Cirurgia minimamente invasiva da ATM - uma revisão sistemática com metanálise

Isabelle Helmer TONIATO, Maria Clara Rodrigues SANT'ANNA,
Maria Luiza Rodrigues MENDONÇA, Nathalia Silveira FINCK

Introdução: As terapias conservadoras, como a fisioterapia, medicamentos e a placa oclusal, são a primeira opção se tratando de tratamento da DTM. Somente quando essas apresentam resultados insatisfatórios, a cirurgia se torna outra forma de tratamento. A terapia cirúrgica apresenta possibilidades minimamente invasivas por meio da artrocentese e da artroscopia, as duas com finalidades semelhantes, entretanto são procedimentos de complexidades distintas. O procedimento cirúrgico minimamente invasivo que consiste na lavagem da seção superior da ATM com uma substância biocompatível, com a finalidade de lise de aderência e adesões, sem visibilidade direta, é chamado de artrocentese. Já a artroscopia, tem o mesmo objetivo da artrocentese, porém com a assistência visual de um artroscópio. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo responder a pergunta: A artroscopia e a artrocentese são as opções para aliviar a dor ou melhorar a limitação dos movimentos em pacientes com DTM articular quando comparadas aos tratamentos não cirúrgicos? **Material e método:** Esta revisão sistemática foi conduzida de acordo com as diretrizes PRISMA 2020. Pubmed, Scielo e Cochrane foram as bases de dados acessadas em abril de 2023, sem estabelecer limite de publicação com foco em estudos de ensaios clínicos que comparem a artrocentese ou a artroscopia em relação aos tratamentos conservadores. **Resultados:** A metanálise apresentou a artrocentese como uma intervenção mais eficaz em relação ao alívio da dor. Entretanto, no que se refere à amplitude da abertura bucal, os tratamentos conservadores se revelaram mais efetivos. **Conclusão:** As terapias conservadoras deverão ser o tratamento de primeira escolha, sendo seguidas, em caso de insucesso, pela artrocentese. Todas as vezes em que esta foi indicada, apresentou sucesso clínico, principalmente relacionada à melhora da dor. Ainda que existam menos estudos sobre essa técnica, todos os momentos em que a artroscopia foi realizada, esta apresentou um êxito maior quando comparada à artrocentese.

DESCRITORES: Articulação temporomandibular; Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular e artrocentese.