

## Efeito de diferentes tipos de mocho no desvio angular da extremidade superior do corpo durante a realização de preparos cavitários simulados

Júlia Margato PAZOS, Giovana Miotto MOTA, Patricia Petromilli Nordi Sasso GARCIA

**Introdução:** As desordens musculoesqueléticas são os transtornos ocupacionais mais debilitantes da Odontologia. Vários fatores estão associados com o seu desenvolvimento, como posturas inadequadas com grandes desvios angulares da posição neutra. Para tentar minimizar estes fatores, diferentes tipos de mochos são utilizados na prática clínica. **Objetivos:** Observou-se o efeito de diferentes tipos de mocho sobre o desvio angular da posição neutra do pescoço e tronco durante a realização de preparos cavitários pré-clínicos. **Material e método:** Realizou-se um estudo experimental laboratorial, a variável dependente foi o desvio angular da posição neutra do pescoço e tronco e a variável independente o tipo de mocho (mocho convencional, mocho sela e mocho bola). Foram realizados preparos cavitários em placas simuladoras de arco encaixadas sobre o arco correspondente no manequim odontológico, contendo 6 desenhos simulando o formato do preparo cavitário de Classe I. À medida que os 6 preparos de cada placa foram concluídos, ela foi substituída por outra íntegra até totalizar 90 minutos de trabalho. As posturas foram registradas por filmagem durante todo o procedimento. A partir destas imagens, a mensuração dos desvios angulares do pescoço e tronco foi realizada por um pesquisador calibrado. Após a verificação dos pressupostos de normalidade e homoscedasticidade foi realizada ANOVA a um fator e pós-teste de Tukey e Games-Howell ( $\alpha=5\%$ ). **Resultados:** Observou-se maior desvio angular do pescoço durante o trabalho com o mocho Sela no hemi-arco superior esquerdo ( $p=0,020$ ) e com o mocho Sela e Bola para o hemi-arco inferior esquerdo ( $p=0,019$ ). Para o tronco observou-se maior desvio angular durante o trabalho com os mochos Sela e Bola para todos os hemi-arcos avaliados ( $p<0,001 - 0,003$ ). **Conclusão:** Concluiu-se que os mochos sela e bola proporcionaram maior desvio angular do pescoço durante a realização de preparos cavitários nos hemi-arcos superior e inferior esquerdos e maior desvio angular do tronco em todos os hemi-arcos avaliados.

**DESCRIPTORIOS:** Saúde ocupacional; Odontologia; Equilíbrio postural.