

## Protocolos adotados pelos cirurgiões-dentistas do RN no tratamento da sensibilidade associada ao clareamento dental

Maria Regina Santos NOBREGA, Elyssa de SOUZA, Fabiana Silveira Ramalho MOREIRA, Anderson Kaian de Lima MANIÇOBA, Anna Beatriz Lopes de Britto COSTA, Isana Alves FERREIRA, Marília Regalado Galvão Rabelo CALDAS, Diana Ferreira Gadelha de ARAÚJO

**Introdução:** Uma das principais limitações do clareamento dental é o surgimento de sensibilidade dentária. Diante da rapidez com que novos protocolos para o tratamento da sensibilidade surgem, a escolha do tratamento adequado por parte do profissional pode ser dificultada. **Objetivos:** Portanto, este estudo objetivou avaliar o perfil do profissional que realiza o clareamento de dentes vitais, bem como os protocolos para sensibilidade que são adotados, além de avaliar o sucesso resultante do protocolo escolhido. **Material e método:** aplicação de questionário eletrônico através da plataforma Google Forms enviado via e-mail e whatsapp para os cirurgiões-dentistas atuantes no Rio Grande do Norte. O questionário coletou informações sócio-demográficas, informações referentes à formação e perguntas sobre a prática clínica do clareamento dentário. **Resultados:** Até o momento, 32 profissionais responderam a entrevista. Dos profissionais que realizam o clareamento, apenas 43,8% sempre se atualizam sobre tema, sendo 87,5% através de artigos científicos. Em relação a técnica utilizada pelos cirurgiões-dentistas, 81,3% responderam que aplicam a técnica combinada (consultório + caseiro). Dentre estes, a maior parte (65,6%) aplica o tratamento para sensibilidade em ambas as técnicas ou apenas na técnica de consultório (35,4%). Os dessensibilizantes de maior escolha foram o Fluoreto (47%), Nitrato de Potássio (62,5%), e Dentifrício Dessensibilizante, escolhido por 75% dos profissionais. Cerca de 53,1% relataram sempre ter eficácia no tratamento para diminuição da sensibilidade. **Conclusão:** resultados do presente estudo indicam que não existe um padrão específico e único para o tratamento da sensibilidade associada ao clareamento, confirmando que a velocidade no surgimento de novas técnicas exige uma atualização constante por parte do profissional.

**DESCRITORES:** Clareamento dental; Sensibilidade dentária; Clínicas odontológicas.