

Prevenção e promoção da saúde bucal para pacientes da terceira idade

Stephanie Hisami Canales KATSUYAMA, Tânia Harumi UCHIDA,
Lírian Adriana Maria da Silva PEREIRA, Maura Sassahara HIGASI, Maria Clara Pereira SALLES,
Andreia BERTALHA

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde, a terceira idade inclui os indivíduos com idade igual ou acima de 60 anos. Essa parcela da população tem crescido e provocado aumento na procura por serviços na área da saúde, incluindo a Odontologia. Sabendo-se que o envelhecimento é um processo natural e afeta o organismo, juntamente com a idade pode vir, algumas debilidades ou doenças, que podem ser evitadas por meio de hábitos saudáveis e uma melhor qualidade de vida. **Objetivo:** Foi relatar a experiência do Projeto de Extensão (PE) “Prevenção e Promoção da Saúde Bucal para pacientes da Terceira Idade” do curso de Odontologia da Universidade Estadual de Londrina (UEL). **Método:** O PE da UEL em parceria com a Secretaria de Saúde de Londrina, presta atendimentos em Instituições de Longa Permanência e Pastorais do Idoso. O PE é desenvolvido por estudantes, uma técnica em saúde bucal e docentes, que realizam ações educacionais preventivas, instruções de higiene, limpeza da prótese, autoexame bucal e escovação supervisionada com distribuição de kits (escova, dentífrico e fio dental), proporcionando conhecimentos e informações sobre saúde bucal. **Resultados:** Durante esses anos de projeto, os resultados obtidos foram positivos, tornando as informações acessíveis aos idosos, possibilitando-os ter uma maior qualidade de vida, até mesmo durante a pandemia, as ações foram realizadas de forma adaptada e os kits de higiene foram entregues, para que o objetivo continuasse sendo alcançado. **Conclusão:** É um direito do idoso o acesso a um sistema integral de cuidados e a promoção da saúde bucal faz parte disso, tornando este projeto essencial para o bem estar e conforto desses pacientes, possibilitando-os um envelhecimento saudável.

DESCRITORES: Envelhecimento saudável; idoso; promoção da saúde