

Adição de hexametáfosfato e flúor a gel clareador reduz a perda mineral e difusão de peróxido

Ana Vitória Pereira FERNANDES, Gabriel Pereira NUNES, Nilson Antônio NUNES-JÚNIOR,
Amanda Scarpin GRUBA, Marcelle DANELON, André Luiz Fraga BRISO,
Alberto Carlos Botazzo DELBEM

Introdução: Nos dias atuais, a valorização da estética está mais presente na sociedade moderna. Dessa forma, o atendimento estético tem atraído cada vez mais a atenção do público, o que levou a um aumento na busca pelo procedimento clareador dentário. Porém, ainda existem desafios em relação ao tratamento clareador, como oferecer ao paciente uma técnica confortável e com o menor risco de desenvolver sensibilidade dentária durante e/ou após o tratamento clareador. **Objetivos:** Este estudo teve como objetivo avaliar *in vitro* o efeito do gluconato de cálcio (CaGlu), fluoreto de sódio (NaF), hexametáfosfato de sódio (HMP) e NaF/HMP adicionados a um gel clareador de peróxido de hidrogênio (H₂O₂) a 35% sobre a alteração de cor e dureza do esmalte. **Material e método ou Conduta Clínica:** Discos de esmalte/dentina bovino (n = 100) foram aleatoriamente divididos de acordo com os grupos experimentais: H₂O₂ 35% (H₂O₂); 35% H₂O₂ + 0,1% NaF (H₂O₂/NaF); 35% H₂O₂ + 1% HMP (H₂O₂/HMP); 35% H₂O₂ + 0,1% NaF + 1% HMP (H₂O₂/NaF/HMP) e 35% H₂O₂ + 2% CaGlu (H₂O₂/CaGlu). Os géis clareadores foram aplicados três vezes (40 min/sessão) em intervalos de 7 dias entre cada aplicação. Em seguida, foram determinados a alteração de cor (ΔE), índice de clareamento (ΔWID), porcentagem de perda de dureza superficial (%SH), perda integrada de dureza em secção transversal (ΔKHN) e difusão trans-amelodentinária de H₂O₂. Os dados foram submetidos à análise de variância (ANOVA), seguida do teste de Student-Newman-Keuls ($p < 0,05$). **Resultados:** Todos os géis clareadores apresentaram mudanças significativas de cor após o tratamento ($p < 0,001$). ΔE e ΔWID foram semelhantes entre os géis avaliados ($p > 0,05$). A %SH e ΔKHN foram menores para o grupo H₂O₂/NaF/HMP; ademais, H₂O₂/CaGlu apresentou os maiores valores em relação aos demais grupos ($p < 0,001$). **Conclusão:** É possível concluir que a adição de NaF/HMP ao agente clareador de consultório não interfere na eficácia do clareamento e reduz a difusão trans-amelodentinária e desmineralização do esmalte.

DESCRIPTORIOS: Clareamento dental; fosfatos; dureza.