

# Impacto da pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19) na Síndrome de Burnout e na saúde emocional de cirurgiões-dentistas no Brasil

Marcelo Salmazo CASTRO, Ana Virginia Santana Sampaio CASTILHO, Gabriela Figueiredo MEIRA, Fernando Henrique TRIGUEIRO, Sabrina Mariele Rufino MORENO, Ana Carolina Silva PINTO, Ida Regina Tomaz Carvalho Silva CAPELA, Silvia Helena Carvalho SALES-PERES

**Introdução:** A contaminação causada pelo vírus SARS-CoV-2 coloca o cirurgiãodentista no topo do risco de infecção. Entretanto, os profissionais necessitam continuar realizando o trabalho odontológico, sendo expostos aos riscos de contaminação. **Objetivos:** O estudo teve por objetivo primário avaliar a presença ou não da Síndrome de Burnout (SB) nos cirurgiões-dentistas. Já como objetivo secundário, avaliar o impacto da pandemia do coronavírus Sars-Cov2 na saúde mental nestes profissionais. **Materiais e métodos:** O grupo de estudo foi constituído por odontólogos que estavam atuando no período pré-pandemia e que concordaram em responder um questionário por meio de link em mídia social em novembro de 2020. Adotou-se o inventário validado de Burnout de Oldenburg com perguntas relacionadas ao estresse profissional, acrescido de questões sociodemográficas. Os dados foram analisados de forma descritiva e analítica, por meio do teste do qui-quadrado ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** A amostra foi composta por 302 odontólogos, sendo 213 (70.8%) do gênero feminino, os quais participaram de uma investigação online. Dentre os profissionais avaliados, 244 (80.8%) suspenderam as atividades por algum tempo, 226 (74.8%) tinham medo de se contaminar durante o trabalho, 260 (86.1%) tinham medo de transmitir o vírus a seus familiares, 91 (30.1%) já haviam se contaminado, 163 (54%) sentem medo quando ouvem notícias de mortes ocasionadas pelo SARS-CoV-2 e 193 (63.9%) relataram ter os conhecimentos necessários para prevenir a contaminação. Dos odontólogos entrevistados, 46,35% apresentaram a SB, 16,22% esgotamento, 15,23% o distanciamento do trabalho. **Conclusão:** A presença da SB esteve fortemente associada com a faixa etária, a atividade no setor privado, o medo de contaminar a família, o medo de se contaminar e o medo de morrer ( $p < 0,05$ ). Os achados deste estudo evidenciam que houve impacto da pandemia de COVID-19 na saúde emocional e na ocorrência da SB em cirurgiões-dentistas, especialmente devido ao medo da contaminação e da morte.

**DESCRIPTORIOS:** COVID-19; odontologia; esgotamento profissional.