

Efeitos da aplicação de laser de diodo de baixa potência após cirurgia de exodontia de terceiros molares - revisão sistemática e metanálise

Fernanda FERREIRA GONZÁLEZ, Nardjesse KEMCHA, Cristina MÉNIZ GARCÍA,
Carlos COBO VÁZQUEZ, Isabel LECO BERROCAL

Introdução: A cirurgia de exodontia de terceiros molares é um ato invasivo que provoca traumatismo nos tecidos circundantes e desencadeia um processo inflamatório que pode resultar em dor, edema e trismo. Estas complicações podem comprometer a qualidade de vida do paciente e diminuir estas sequelas é um objetivo importante para o dentista e para o paciente. O uso do laser de baixa potência é um enfoque não-farmacológico que pode oferecer soluções paliativas às complicações da cirurgia, sem efeitos adversos, podendo constituir uma alternativa terapêutica para o manejo pós-operatório da exodontia de terceiros molares. **Objetivo:** Avaliar se o uso do laser de baixa potência diminui dor, edema e trismo pós-operatórios depois da exodontia de terceiros molares. **Material e métodos:** Dois pesquisadores independentes realizaram uma busca exaustiva nas principais bases de dados para agregar estudos que fossem elegíveis. De acordo com os critérios de inclusão e exclusão, nove estudos foram incluídos para as análises. A extração de dados foi completada com uso de um software e a análise estatística foi realizada pelo software RevMan 5. **Resultados:** A análise referente à variável dor mostrou diferenças estatísticas significativas em cinco estudos. Em relação ao edema, os diferentes métodos de medida dificultaram as comparações, ainda assim se encontrou diferenças estatísticas significativas em quatro estudos. Com respeito ao trismo, não se encontrou diferenças estatísticas significativas entre os grupos laser e placebo. **Conclusão:** Os resultados das metanálises manifestam eficácia do laser na diminuição de dor e edema pós-operatórios, porém, em relação ao trismo podemos concluir que o uso do laser não é eficaz na redução da abertura bucal pós-operatória. Se faz necessária a realização de mais ensaios controlados com protocolos unificados para poder determinar quais parâmetros de laser são eficazes para reduzir as complicações pós-operatórias da exodontia de terceiros molares.

DESCRITORES: Terapia a laser de baixa potência; cirurgia bucal; revisão sistemática.