

Associação de técnicas clareadoras em paciente com caninos mais saturados

Andréia BERTALHA, Rafael Rosa GOMES, Brendha Fernandes PRADO, Isabele KUSTER, Elisiee Lima LACHI, Larissa POZZOBON, Helouise Abreu LAFFAYETTE, Sueli de Almeida CARDOSO

Introdução: O clareamento dental está cada vez mais ganhando popularidade dentro da sociedade moderna. Ele representa a base da odontologia estética atual, sendo geralmente indicado no início de um tratamento reabilitador estético ou como um procedimento resolutivo, conservador e com um bom custo-benefício para obtenção de dentes mais claros, proporcionando um sorriso mais agradável. **Objetivo:** O objetivo do presente trabalho é relatar um caso clínico de clareamento caseiro associado ao clareamento ambulatorial pontual em caninos. **Conduta clínica:** Paciente B. F. P., sexo feminino, 22 anos, compareceu ao projeto de etiologia e tratamento reabilitador das alterações de cor da estrutura dental, da Universidade Estadual de Londrina, relatando insatisfação com a cor de seus dentes e do seu sorriso, com maior ênfase nos caninos. Após realizar o planejamento através da anamnese, exame físico e fotografias, foi estabelecido o clareamento caseiro como forma de tratamento. As moldeiras foram confeccionadas e entregues a paciente, juntamente com as seringas de peróxido de carbamida 16%. A evolução e o equilíbrio da cor foram avaliados semanalmente no decorrer de 1 mês. Na última consulta-controle, notou-se a necessidade de associar o clareamento de consultório com peróxido de hidrogênio 35% apenas nos caninos, a fim de proporcionar uma melhor harmonia de cor destes em relação aos incisivos. **Resultado:** O resultado do clareamento caseiro superou as expectativas da paciente e do cirurgião-dentista e a associação com o clareamento de ambulatorial foi fundamental para tratar a queixa da diferente saturação dos caninos. **Conclusão:** Conclui-se que é possível realizar a associação de técnicas clareadoras como alternativa conservadora e eficiente para dentes escurecidos, mas é de suma importância que o cirurgião-dentista domine o conhecimento teórico para saber indicar e tratar adequadamente.

DESCRIPTORIOS: Clareamento dental; odontologia estética; sorriso.