

## Pressão negativa e laser vermelho e infravermelho de baixa potência no tratamento da DTM muscular

Luísa Helena Antunes GARCIA, Emília Gabriela Acioli FONTAN, Patricia Eriko TAMAE,  
Vítor Hugo PANHÓCA, Alessandra Nara de Souza RASTELLI

**Introdução:** A disfunção temporomandibular (DTM) afeta diretamente a qualidade de vida dos pacientes, uma vez que acontece devido ao mau funcionamento da mandíbula, articulação temporomandibular e dos músculos da mastigação, tendo como queixa principalmente a dor e desconforto nos músculos da mastigação durante o funcionamento da mandíbula. **Objetivos:** Apresentar um caso clínico de tratamento de DTM muscular com pressão negativa combinada a laser vermelho e infravermelho de baixa potência. **Conduta Clínica:** Paciente C.A.M, sexo feminino, 27 anos, compareceu ao consultório odontológico do Laboratório de Biofotônica do Instituto de Física de São Carlos (IFSC/USP), com queixa de dor no músculo masseter esquerdo há 8 meses, que surgiu após a exodontia do dente 38, apertamento dos dentes e bruxismo com dificuldade para abrir a boca ao acordar. Após avaliação clínica, foi diagnosticada com DTM de origem muscular. Avaliou-se a dor e abertura bucal (Escala Visual Analógica - EVA) e qualidade de vida (Oral Oral Health Impact Profile - OHIP-14) no pré-tratamento (T0), após a oitava sessão de tratamento (T1) e 30 dias após o término do tratamento (T2). Para esse caso, foi utilizado o aparelho Vacumlaser® (MM Optics, São Carlos, SP, Brasil), que combina pressão negativa e laser de baixa intensidade de diodo em 660 (vermelho) e 808 nm (infravermelho) no mesmo sistema aplicados simultaneamente, por 120 segundos na região do masseter, fibras anteriores do temporal e ATM. **Resultados:** Observou-se progressão da abertura bucal imediatamente após 8 sessões (de 28 mm para 38 mm), melhora na palpação do músculo masseter (de 3,0 para 2,0) e na ATM (3 no lado direito e 1 no lado esquerdo para 0 em T1), além da melhora gradual da qualidade de vida (de 33 para 14 pontos em T1 e 11 pontos em T2). **Conclusão:** A terapia com aplicação de pressão negativa combinada com laser de baixa potência, vermelho e infravermelho, mostrou-se eficaz e satisfatório nesse caso de DTM de origem muscular, promovendo impacto positivo na qualidade de vida da paciente.

**DESCRITORES:** Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular; bioestimulação a laser; qualidade de vida.