

Doença virótica em bebê

Yasmim Fonseca Farias CARBONI, Marcos Martins CURI, Camila Lopes CARDOSO

Introdução: A doença mão-pé-boca se trata de uma infecção muito contagiosa causada pelo vírus Coxsackie, da família dos enterovírus, cujas manifestações sintomáticas se dão caracteristicamente nas mãos, pés e cavidade bucal. As crianças em fase pré-escolar são mais acometidas, sendo transmitida via fecal/oral, saliva, como também pelo contato direto com objetos contaminados. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é relatar um caso clínico da doença mão-pé-boca em bebê de 2 anos e discutir sobre o diagnóstico diferencial e conduta sobre a doença. **Conduta clínica:** Paciente do sexo masculino, 2 anos de idade, apresentou episódio único de 38,5° de febre e vômito e evolução no dia seguinte com recusa de alimentação sólida e prostração. No período de 24h surgiram lesões vesicobolhosas no palato duro e mole, orofaringe, língua e região perioral. Além disso, os pés e mãos apresentaram manchas avermelhadas puntiformes assintomáticas que evoluíram para bolhas nos pés. Exantema generalizado no quadril e nádegas se deu dois dias depois. O paciente ficou 5 dias sem comer, somente ingerindo líquido (leite, suco e água). **Avaliação com o pediatra** foi feita e o diagnóstico clínico foi confirmado. O tratamento consistiu em hidratação, antitérmico e ibuprofeno (100mg/ml) gotas/kg a cada 8 horas para alívio sintomático. O paciente foi acompanhado e após 7 dias houve total regressão do quadro sistêmico e bucal. Manchas roxas e defeitos nas unhas dos dedos dos pés remaneceram por um mês. **Conclusão:** As doenças virais nas crianças são muito frequentes e compartilham características sistêmicas comuns, entretanto alguns sinais como a localização das lesões orientam o diagnóstico clínico final. Como conclusão, é interessante o cirurgião-dentista conhecer manifestações bucais que auxiliam no diagnóstico diferencial das viroses na infância.

Descritores: Infecções por enterovirus; doença de mão, pé e boca; cavidade bucal.