

O uso do probiótico *Lactobacillus reuteri* como terapia adjuvante no tratamento da periodontite é eficaz? Revisão sistemática e metanálise

Tainá da Silva TRICOLY, Camila Lopes FERREIRA, Victória Clara da Silva LIMA,
Taciana Marco Ferraz CANEPPELE, Andrea Carvalho de MARCO, Maria Aparecida Neves JARDINI

Introdução: As doenças periodontais são prevalentes e podem afetar até 90% da população mundial. A periodontite é uma doença inflamatória causada pelo acúmulo de biofilme bacteriano resultando em perda de tecidos de suporte. A periodontite inicialmente é tratada de maneira não cirúrgica, que consiste em raspagem e aplainamento radicular combinada com instrução de higiene oral. A natureza microbiana da doença periodontal permite que agentes antimicrobianos, sejam administrados de forma adjunta à terapia mecânica convencional. Atualmente com o aumento da resistência bacteriana aos antibióticos, associada aos seus efeitos colaterais percebe-se a necessidade de encontrar outros mecanismos adjuntos de combate à doença que sejam uma alternativa ao uso dos antibióticos. O uso de probióticos tem sido proposto na literatura como uma terapia adjunta ao tratamento das doenças periodontais. **Objetivo:** Esta revisão sistemática teve como objetivo avaliar a efetividade do probiótico *Lactobacillus reuteri* como uma terapia adjuvante no tratamento periodontal da periodontite. **Métodos:** Foi realizada uma revisão de estudos clínicos randomizados e controlados. Uma estratégia de busca foi traçada sobre o assunto nas bases de dados: MEDLINE via PubMed, Scopus, Web of Science, Registro Central de Ensaio Controlados da Cochrane e EMBASE. A análise e coleta de dados foram realizadas por dois revisores independentes que selecionaram os estudos em potencial primeiramente pelo título e resumo e, posteriormente, estes foram qualificados de acordo com a análise de risco de viés. Foi realizada uma síntese narrativa baseada nos dados obtidos. Após a extração dos dados, foi analisada a heterogeneidade dos mesmos e, a meta-análise foi realizada. **Resultados:** Os resultados mostraram-se favoráveis, quanto aos parâmetros de profundidade de sondagem aos três e seis meses e, sangramento a sondagem aos seis meses. **Conclusão:** Dessa forma, conclui-se que, os probióticos podem fornecer benefício adicional ao tratamento da periodontite.

DESCRIPTORIOS: Periodontite; probióticos; lactobacilos reuteri; doença periodontal.