

O.61 - A importância da psicoterapia breve como suporte no tratamento de lesões bucais

Araújo KCV, Navarro CM, Onofre MA, Sposto MR, Massucato EMS

A psicoterapia breve é um tratamento de natureza psicológica, de inspiração psicanalítica, cuja duração é limitada, buscando obter uma melhora da qualidade de vida em curto prazo, focando a resolução da queixa manifestada. Essa abordagem possibilita que os objetivos terapêuticos sejam atingidos em um menor prazo, por meio de um mecanismo, que propõe mudanças de determinada área, que conduzam a alterações em outras áreas do comportamento do paciente. Seu objetivo é dar início ao processo e deixar o paciente suficientemente estabilizado de forma que possa dar continuidade a esse processo de crescimento através de outros relacionamentos em sua vida. Para que os resultados nos tratamentos de lesões bucais tenham melhor eficácia é importante o trabalho em equipe multidisciplinar, assim todos os âmbitos da vida do paciente que estão desestabilizados possam ser trabalhados. É importante esclarecer a relação entre o problema bucal e o encaminhamento psicoterapêutico, para que se estabeleçam às relações entre a sintomatologia física e os componentes emocionais. A prioridade do tratamento está no componente emocional que está agravando ou talvez causando a sintomatologia física. O resultado esperado para a conclusão do tratamento, é que o paciente aprenda a lidar com situações conflitantes, e eliminar a queixa manifestada. Quando o aspecto psicológico não interferir mais, é sinal de que o paciente aprendeu a lidar com suas emoções e situações conflitantes relacionados ao problema de sua disfunção bucal ou queixa manifestada.