

58 - Aparelho de avanço mandibular: uma alternativa para o controle da apnéia obstrutiva do sono

*Denise de Souza MATOS, Carolini Satiko TANAKA,
Ana Elisa Plácido MOYA, Daniela Aparecida de Godoi GONÇALVES,
Andréa Azevedo LAZARIN, Cinara Maria CAMPARIS*

A apnéia é caracterizada por episódios recorrentes de obstrução das vias aéreas superiores durante o sono com duração mínima de 10 segundos e pode classificar-se em apnéia obstrutiva, central e mista. Entre os fatores associados à síndrome da apnéia obstrutiva do sono temos algumas características craniofaciais predisponentes, tais como retrusão mandibular, macroglossia, amígdalas hipertróficas, além dos fatores de risco como a obesidade, idade, ingestão de medicamentos miorrelaxantes e o tabagismo. A prevalência é de 9% em homens e 4% em mulheres e nos homens a faixa etária mais atingida é dos 40-60 anos e, nas mulheres, após a menopausa, podendo afetar também crianças e adolescentes. A síndrome é caracterizada como uma doença multifatorial e o tratamento é multidisciplinar, havendo diversas possibilidades como a eliminação de fatores de risco, intervenções farmacológicas, tratamento cirúrgico ou ainda a utilização de aparelhos intrabucais. O presente trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura e relatar um caso clínico em que foi utilizado o aparelho de avanço mandibular para o controle da apnéia obstrutiva do sono.

Palavras-chave: *Apnéia; sono; terapia.*